

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 16 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Картофельное пюре	1/150	186	378	
Котлета мясная с соусом	1/80	136	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/250	84	391	
Итого				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 16 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Картофельное пюре	1/120	151	378	
Тефтеля мясная с соусом	1/60	118	286	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 16 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Картофельное пюре	1/150	181	378	
Котлета мясная с соусом	1/80	136	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/250	84	391	
Итого	Цена 95.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140	
Плов	1/80	150	15	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Итого	Цена 65.00 рублей			
Итого	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 16 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Картофельное пюре	1/120	151	378	
Тефтели мясная с соусом	1/60	118	286	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с лимоном	1/200	84	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 95.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140	
Плов	1/80	150	150	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Итого	Цена 65.00 рублей			
Итого	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор