



МЕНЮ

на « 16 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	54-6г
Наггетсы с соусом	1/100	136	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Кисель	1/250	163	54-3гн
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 16 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	54-6г
Наггетсы с соусом	1/70	118	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 16 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	54-6Г
Наггетсы с соусом	1/100	136	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Кисель	1/250	163	54-3ГН
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/80	161	141
Тефтеля мясная с соусом	1/60	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого			
Цена 72.00 рублей			
Итого			
Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 16 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	54-6Г
Наггетсы с соусом	1/70	118	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	54-3ГН
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/80	161	141
Тефтеля мясная с соусом	1/60	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого			
Цена 72.00 рублей			
Итого			
Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор