

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

### МЕНЮ

на « 17 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/170	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

### МЕНЮ

на « 17 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Печенье	1/20	45	б/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 17 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями			
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Печенье	1/20	45	б/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Пельмени отварные	1/100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 17 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/170	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Пельмени отварные	1/100	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор