



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 17 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/250	233	54-19к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Компот из сухофруктов	1/250	115	54-1хн
Печенье «Сахарное»	1/18	80	б/н
Итого			Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 17 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/200	206	54-19к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Печенье «Сахарное»	1/18	80	б/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 17 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	1/250	233	54-19к	
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125	
Компот из сухофруктов	1/250	115	54-1хн	
Печенье «Сахарное»	1/18	80	б/н	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	22	
Каша рисовая отварная	1/100	165	54-6г	
Наггетсы с соусом	1/65	102	11	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	54-2гн	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 17 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	1/200	206	54-19к	
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125	
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн	
Печенье «Сахарное»	1/18	80	б/н	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	22	
Каша рисовая отварная	1/100	165	54-6г	
Наггетсы с соусом	1/65	102	11	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор