

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 17 » Апреля

2025г.

МЕНЮ

на « 17 » Апреля

2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Картофельное пюре	1/160	186	54-11г	
Котлета мясная с соусом	1/90	136	54-15м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с лимоном	1/250	84	54-3гн	
Итого				Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Картофельное пюре	1/120	151	54-11г	
Тефтеля мясная с соусом	1/80	118	54-15м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/160	186	54-11Г
Котлета мясная с соусом	1/90	136	54-15М
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с лимоном	1/250	84	54-3Гн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	54-2с
Плов	1/100	150	54-12М
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2Гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/120	151	54-11Г
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	54-15М
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2Гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	54-2с
Плов	1/100	150	54-12М
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2Гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор