



Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова

### МЕНЮ

на « 18 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/210	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/250	163	1081
<b>Итого</b>		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор



### МЕНЮ

на « 18 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

## МЕНЮ

на « 18 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/210	225	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7	
Чай с лимоном	1/250	163	1081	
<b>Итого</b>				Цена 105.00 рублей
<b>Обед</b>				
Свекольник	1/150	160	206	
Азу	1/100	144	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
<b>Итого</b>				Цена 72.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 177.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

## МЕНЮ

на « 18 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/160	185	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 105.00 рублей
<b>Обед</b>				
Свекольник	1/150	160	206	
Азу	1/100	144	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
<b>Итого</b>				Цена 72.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 177.00 рублей

Повар

Калькулятор