

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 19 » Февраля 2025г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(1 смена) |       |                                   |                |                   |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название   | Выход | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |                   |
| Завтрак  |       |                                   |                |                   |
| Макароны отварные  | 1/150 | 193                               | 54-1г          |                   |
| Котлета «Геркулесовая» с<br>соусом                                   | 1/130 | 296                               | пром           |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 89                                | пром           |                   |
| Чай с лимоном  | 1/250 | 124                               | 54-1хн         |                   |
| <b>Итого</b>   |       |                                   |                | Цена 95.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 19 » Февраля 2025г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(1 смена) |       |                                      |                |                   |
|--|-------|--------------------------------------|----------------|-------------------|
| Название   | Выход | Энергетическая<br>ценность<br>(кКал) | №<br>рецептуры |                   |
| Завтрак  |       |                                      |                |                   |
| Макароны отварные                                | 1/100 | 175                                  | 54-1г          |                   |
| Котлета «Геркулесовая» с<br>соусом               | 1/130 | 296                                  | пром           |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/40  | 89                                   | пром           |                   |
| Чай с сахаром                                    | 1/200 | 111                                  | 54-2гн         |                   |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                           | 1/200 | 120                                  | пром           |                   |
| <b>Итого</b>                                     |       |                                      |                | Цена 95.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



### МЕНЮ

на « 19 » февраля 2025г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |       |                                |             |                    |
|--|-------|--------------------------------|-------------|--------------------|
| Название   | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |                    |
| <b>Завтрак</b>   |       |                                |             |                    |
| Макароны отварные  | 1/150 | 193                            | 54-1г       |                    |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом  | 1/130 | 296                            | пром        |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 89                             | пром        |                    |
| Чай с лимоном  | 1/200 | 124                            | 54-1хн      |                    |
| <b>Итого</b>   |       |                                |             | Цена 95.00 рублей  |
| <b>Обед</b>  |       |                                |             |                    |
| Суп «Дальневосточный»  | 1/150 | 161                            | 54-2с       |                    |
| Пельмени отварные  | 1/100 | 125                            | пром        |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 89                             | пром        |                    |
| Чай с лимоном  | 1/250 | 102                            | 54-3гн      |                    |
| <b>Итого</b>   |       |                                |             | Цена 65.00 рублей  |
| <b>Итого</b>   |       |                                |             | Цена 160.00 рублей |

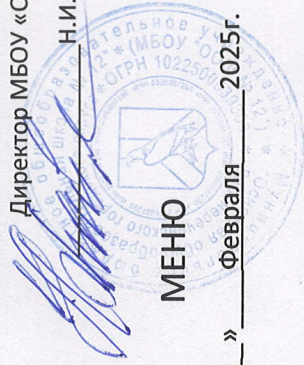
Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



### МЕНЮ

на « 19 » февраля 2025г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |       |                                |             |                    |
|---|-------|--------------------------------|-------------|--------------------|
| Название  | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |                    |
| <b>Завтрак</b>  |       |                                |             |                    |
| Макароны отварные   | 1/100 | 175                            | 54-1г       |                    |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом   | 1/130 | 296                            | пром        |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/40  | 89                             | пром        |                    |
| Чай с сахаром   | 1/200 | 111                            | 54-2гн      |                    |
| Молоко 3,2% (тетрапак)  | 1/200 | 120                            | пром        |                    |
| <b>Итого</b>  |       |                                |             | Цена 95.00 рублей  |
| <b>Обед</b>   |       |                                |             |                    |
| Суп «Дальневосточный»   | 1/150 | 161                            | 54-2с       |                    |
| Пельмени отварные   | 1/100 | 125                            | пром        |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/40  | 89                             | пром        |                    |
| Чай с лимоном   | 1/250 | 102                            | 54-3гн      |                    |
| <b>Итого</b>  |       |                                |             | Цена 65.00 рублей  |
| <b>Итого</b>  |       |                                |             | Цена 160.00 рублей |

Повар

Калькулятор