

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 19 » Марта 2025г

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 19 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	190	206
Яблоко	1/150	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	163	1081
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп – лапша по-домашнему	1/170	190	206
Яблоко	1/150	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 19 » Марта 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп – лапша по-домашнему	1/180	190	206	
Яблоко	1/150	118	286	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 105.00 рублей
Обед				
Свекольник	1/150	158	140	
Спагетти	1/80	161	141	
Тефтеля мясная с соусом	1/60	128	33	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Итого				Цена 72.00 рублей
Итого				Цена 177.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 19 » Марта 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп – лапша по-домашнему	1/180	190	206	
Яблоко	1/150	136	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/250	163	1081	
Итого				Цена 105.00 рублей
Обед				
Свекольник	1/150	158	140	
Спагетти	1/80	161	141	
Тефтеля мясная с соусом	1/60	128	33	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Итого				Цена 72.00 рублей
Итого				Цена 177.00 рублей

Повар

Калькулятор