Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 19 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/200 | 308 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 85 | 54-2гн |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 30 | 54-8з |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп Дальневосточный | 1/200 | 120 | 54-22с |
| Макароны отварные | 1/150 | 210 | 54-1г |
| Котлета геркулесовая с соусом | 1/120 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
| Печенье | 1/20 | 87 | пром |
|  |
| **Итого** Цена 183.79 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

 МЕНЮ

 на « 19\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/150 | 284 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 85 | 54-2гн |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 30 | 54-8з |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп Дальневосточный | 1/200 | 120 | 54-22с |
| Макароны отварные | 1/100 | 196 | 54-1г |
| Котлета геркулесовая с соусом | 1/100 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/220 | 111 | 54-3гн |
| Печенье  | 1/20 | 87 | пром |
|  |
| **Итого** Цена 162.98 рублей |

 Повар

 Калькулятор