

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова
 2025г.

МЕНЮ

на « 20 » Января

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/200	233	54-25.1к
Бутерброд с сыром	1/40/10	241	125
Печенье	1/20	52	пром
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова
 2025г.

МЕНЮ

на « 20 » Января

Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/160	206	54-25.1к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	96	пром
Печенье	1/20	52	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

на « 20 » Января 2025г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/200	233	54-25.1к
Бутерброд с сыром	1/40/10	241	125
Печенье	1/20	52	пром
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105
Макароны отварные	1/70	165	54-1г
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	102	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	54-2гн
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

на « 20 » Января 2025г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/160	206	54-25.1к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	96	пром
Печенье	1/20	52	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105
Макароны отварные	1/70	165	54-1г
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	102	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор