Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 20 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Азу с картофелем | 1/200 | 364 | 54-12м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 89 | 54-2гн |
| Помидор | 1/40 | 46 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ с картофелем и капустой | 1/200 | 156 | 1.1а |
| Макароны отварные | 1/150 | 283 | 54-4г |
| Купаты с соусом | 1/100 | 165 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-2гн |
|  |
| **Итого** Цена 183.79 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

 МЕНЮ

 на « 20\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Азу с картофелем | 1/150 | 314 | 54-12м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 89 | 54-2гн |
| Помидор | 1/40 | 46 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ с картофелем и капустой | 1/200 | 123 | 1.1а |
| Макароны отварные  | 1/110 | 233 | 54-4г |
| Купаты с соусом | 1/100 | 226 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-2гн |
|  |
| **Итого** Цена 162.98 рублей |

 Повар

 Калькулятор