

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 21 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский»	1/200	212	1.1а	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн	
Яблоко	1/150	65	пром	
Итого				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 21 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский»	1/150	212	1.1а	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн	
Яблоко	1/130	65	пром	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 21 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	212	1.1a
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2Гн
Яблоко	1/130	65	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Пельмени отварные	1/150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 21 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский»	1/200	212	1.1a
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2Гн
Яблоко	1/150	65	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Пельмени отварные	1/150	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор