

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



**МЕНЮ**

на « 21 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/200	233	54-25.1к	
Бутерброд с сыром	1/40/10	241	125	
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн	
<b>Итого</b>				Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



**МЕНЮ**

на « 21 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/160	206	54-25.1к	
Бутерброд с маслом	1/40/10	241	125	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
<b>Итого</b>				Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 21 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/200	233	54-25.1к
Бутерброд с сыром	1/40/10	241	125
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105
Макароны отварные	1/70	165	54-1г
Наггетсы с соусом	1/70	102	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 21 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/160	206	54-25.1к
Бутерброд с маслом	1/40/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105
Макароны отварные	1/70	165	54-1г
Наггетсы с соусом	1/70	102	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор