Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 21 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец | 1/200 | 256 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Трубочки вафельные | 1/20 | 23 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп с рыбными консервами | 1/200 | 120 | 54-2с |
| Тушеная картошка | 1/180 | 146 | 54-5м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Винегрет | 1/80 | 75 | пром |
|  |
| **Итого** Цена 183.79 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

 МЕНЮ

 на « 21\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец | 1/150 | 192 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Трубочки вафельные | 1/20 | 23 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп с рыбными консервами | 1/200 | 115 | 54-2с |
| Тушеная картошка | 1/150 | 126 | 54-5м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Винегрет | 1/60 | 75 | пром |
|  |
| **Итого** Цена 162.98 рублей |

 Повар

 Калькулятор