

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

### МЕНЮ

на « 22 » Января 2025г.

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

### МЕНЮ

на « 22 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/130	241	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	54-14р
Салат из моркови и капусты	1/60	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/60	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



### МЕНЮ

на « 22 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/130	241	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	54-14р
Салат из моркови и капусты	1/60	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



### МЕНЮ

на « 22 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/60	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор