



Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 22 » Января 2025г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

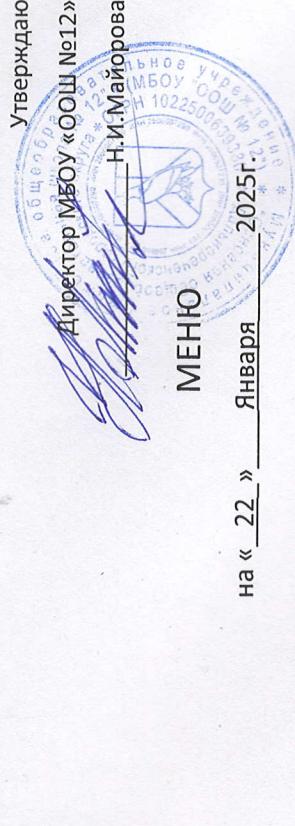
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/130	241	54-1Г
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	54-14р
Салат из моркови и капусты	1/60	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2ГН
Итого			Цена 95.00 рублей
Итого			Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Повар

Калькулятор



Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 22 » Января 2025г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные			
Тефтели рыбная с соусом			
Хлеб ржано-пшеничный			
Чай с сахаром			
Молоко 3,2% (тетрапак)			
Итого			Цена 95.00 рублей

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 22 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	241	54-1г	
Тефтеля рыбная с соусом	126	54-14р	
Салат из моркови и капусты	56	54-11з	
Хлеб ржано-пшеничный	89	пром	
Чай с сахаром	111	54-2гн	
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	130	54-8с	
Голубец	161	54-19м	
Хлеб ржано-пшеничный	89	пром	
Чай с лимоном	101	54-3гн	
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 22 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/60	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (террапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор