

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

на « 22 » Апреля 2025г.

МЕНЮ

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/180	225,0	54-5м
Вафля	1/18	93	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	126	54-1хн
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

на « 22 » Апреля 2025г.

МЕНЮ

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/150	165,0	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 22 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Тушеная картошка	1/200	225,0	54-5м	
Вафля	1/18	93	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Компот из сухофруктов	1/250	126	54-1хн	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с вермишелью	1/150	128	54-7с	
Пельмени отварные	1/100	155	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 22 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Тушеная картошка	1/150	165,0	54-5м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с вермишелью	1/150	128	54-7с	
Пельмени отварные	1/100	155	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	110	54-2гн	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор