

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 23 » Января 2025г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Картофельное пюре | 1/150 | 207 | 54-2м |
| Рагу из птицы | 1/80 | 198 | 54-16з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 101 | 54-3гн |
| Итого | | Цена 95.00 рублей | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 23 » Января 2025г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | |
|--|-------|--------------------------------------|----------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Картофельное пюре | 1/100 | 207 | 54-2м |
| Рагу из птицы | 1/60 | 185 | 54-8з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 112 | 54-1хн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| Итого | | Цена 95.00 рублей | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 23 » Января 2025г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | | |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Картофельное пюре | 1/150 | 207 | 54-2М | |
| Рагу из птицы | 1/80 | 198 | 54-16з | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром | |
| Чай с сахаром | 1/250 | 101 | 54-3гн | |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | | |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 140 | 12 | |
| Каша гречневая | 1/100 | 150 | 54-11г | |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60 | 156 | 54-15м | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн | |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 23 » Января 2025г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | | |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Картофельное пюре | 1/120 | 207 | 54-2М | |
| Рагу из птицы | 1/60 | 185 | 54-8з | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 112 | 54-1хн | |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром | |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | | |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 140 | 12 | |
| Каша гречневая | 1/100 | 150 | 54-11г | |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60 | 156 | 54-15м | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн | |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор