



Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 23 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	207	54-2м
Рагу из птицы	1/80	198	54-16з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	101	54-3гн
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/100	207	54-2м
Рагу из птицы	1/60	185	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	112	54-1хн
Итого	1/200	120	пром
		Цена 95.00 рублей	

Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 23 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	207	54-2М	
Рагу из птицы	198	54-163	
Хлеб ржано-пшеничный	89	пром	
Чай с сахаром	101	54-3ГН	
Итого	Цена 95.00 рублей		

Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	140	12	
Каша гречневая	150	54-11Г	
Тефтеля мясная с соусом	156	54-15М	
Хлеб ржано-пшеничный	89	пром	
Чай с сахаром	111	54-2ГН	
Итого	Цена 65.00 рублей		

Повар	Калькулятор
Цена 160.00 рублей	

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/120	207	54-2М
Рагу из птицы	1/60	185	54-83
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	112	54-1ХН
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	140	12
Каша гречневая	1/100	150	54-11Г
Тефтели мясная с соусом	1/60	156	54-15М
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2ГН
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		
Повар	Цена 160.00 рублей		
Калькулятор			

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

