

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 23 » Апреля 2025г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | |
|----------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Макаронны отварные | 1/130 | 241 | 54-1г |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/80 | 126 | 54-14р |
| Салат из моркови и капусты | 1/60 | 56 | 54-11з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 111 | 54-2гн |
| Итого | | | Цена 105.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 23 » Апреля 2025г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | |
|--------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Макаронны отварные | 1/100 | 161 | 54-1г |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/60 | 118 | 54-14р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 54-1хн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| Итого | | | Цена 105.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 23 » Апреля 2025г.

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/130 | 241 | 54-1г |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/80 | 126 | 54-14р |
| Салат из моркови и капусты | 1/60 | 56 | 54-11з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 111 | 54-2гн |
| Итого | Цена 105.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150 | 130 | 54-8с |
| Голубец | 1/130 | 161 | 54-19м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| Итого | Цена 72.00 рублей | | |
| Итого | Цена 177.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 23 » Апреля 2025г.

| Название | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/100 | 161 | 54-1г |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/60 | 118 | 54-14р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 83 | 54-1хн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| Итого | Цена 105.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150 | 130 | 54-8с |
| Голубец | 1/130 | 161 | 54-19м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| Итого | Цена 72.00 рублей | | |
| Итого | Цена 177.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор