

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 25 » Марта 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	1/200	233	54-27к	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	202	125	
Чай с лимоном	1/200	115	54-3гн	
Обед				
Суп – лапша по-домашнему	1/200	170	54-1с	
Каша рисовая	1/150	178	54-6г	
Наггетсы с соусом	1/120	192	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	87	пром	
Чай с сахаром	1/200	116	54-2гн	
Салат из свежей капусты	1/60	50	54-8з	
Полдник				
Булочка с сахаром	1/100	324	пром	
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн	
Итого				Цена 229.80 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 25 » Марта 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	1/200	233	54-27к	
Бутерброд с сыром	1/30/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	89	54-3гн	
Обед				
Суп – лапша по - домашнему	1/200	170	54-1с	
Каша рисовая	1/100	120	54-6г	
Наггетсы с соусом	1/90	156	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	87	пром	
Чай с сахаром	1/200	116	54-2гн	
Салат из свежей капусты	1/50	45	54-8з	
Полдник				
Булочка с сахаром	1/100	324	пром	
Компот из сухофруктов	1/200	102	54-1хн	
Итого				Цена 203.76 рублей

Повар

Калькулятор