Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 25 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу  | 1/210 | 233 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 98 | 54-3гн |
| Печенье | 1/18 | 108 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп-лапша по-домашнему | 1/200 | 133 | 54-1с |
| Каша гречневая | 1/150 | 185 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/70 | 120 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 28 | 54-3с |
| Огурец | 1/50 | 25 | 1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 116 | 54-1хн |
|  |
| **Итого** Цена 183.79 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

 МЕНЮ

 на « 25\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу | 1/190 | 329 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 98 | 54-3гн |
| Печенье | 1/18 | 108 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп-лапша по-домашнему | 1/160 | 133 | 54-1с |
| Каша гречневая | 1/100 | 139 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/70 | 120 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 28 | 54-3с |
| Огурец | 1/50 | 25 | 1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 111 | 54-1хн |
|  |
| **Итого** Цена 162.98 рублей |

 Повар

 Калькулятор