

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 26 » Марта 2024г.

| Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Макароны с тушенкой | 1/200 | 322 | 54-4м | |
| Свежий огурец | 1/50 | 15 | 54-2з | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром | |
| Чай с сахаром | 1/250 | 115 | 54-2гн | |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/200 | 156 | 170 | |
| Картофельное пюре | 1/150 | 155 | 54-11г | |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/100 | 160 | 54-15м | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 116 | 54-3гн | |
| Полдник | | | | |
| Яблоко | 1/120 | 80 | пром | |
| Кисель плодово-ягодный | 1/250 | 180 | 54-3г | |
| Итого | | | | Цена 229.80 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 26 » Марта 2024г.

| Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь) | | | | |
|---|-------|--------------------------------------|----------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Макароны с тушенкой | 1/160 | 260 | 54-4м | |
| Свежий огурец | 1/50 | 15 | 54-2з | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром | |
| Чай с сахаром | 1/250 | 115 | 54-2гн | |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/200 | 156 | 170 | |
| Картофельное пюре | 1/100 | 102 | 54-11г | |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/100 | 160 | 54-15м | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 116 | 54-3гн | |
| Полдник | | | | |
| Яблоко | 1/120 | 80 | пром | |
| Кисель плодово-ягодный | 1/200 | 145 | 54-3г | |
| Итого | | | | Цена 203.76 рублей |

Повар

Калькулятор