Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 27 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2024г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/180 | 364 | пром |
| Салат из капусты | 1/80 | 108 | 54-8з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 98 | 54-2гн |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Свекольник | 1/200 | 156 | 54-18с |
| Каша рисовая | 1/150 | 283 | 54-6г |
| Печень по – строгановски | 1/90 | 165 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-2гн |
|  | | | |
| **Итого** Цена 183.79 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 27\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая**  **Ценность**  **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/150 | 314 | пром |
| Салат из капусты | 1/60 | 86 | 54-8з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 98 | 54-2гн |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Свекольник | 1/180 | 123 | 54-18с |
| Каша рисовая | 1/100 | 233 | 54-6г |
| Печень по – строгановски | 1/90 | 226 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-2гн |
|  | | | |
| **Итого** Цена 162.98 рублей | | | |

Повар

Калькулятор