Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 28 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Тушеная картошка  | 1/220 | 256 | 54-5м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 98 | 54-2гн |
| Вафли | 1/18 | 75 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с клецками | 1/200 | 145 | 54-2с |
| Макароны отварные | 1/150 | 240 | 54-1г |
| Рыба под маринадом с соусом | 1/110 | 140 | 54-21р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Итого** Цена 183.79 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

 МЕНЮ

 на « 28\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Тушеная картошка | 1/170 | 192 | 54-5м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 98 | 54-2гн |
| Вафли | 1/18 | 75 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с клецками | 1/200 | 145 | 54-2с |
| Макароны отварные | 1/100 | 198 | 54-1г |
| Рыба под маринадом с соусом | 1/70 | 140 | 54-21р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Итого** Цена 162.98 рублей |

 Повар

 Калькулятор