

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



**МЕНЮ**

на « 03 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	1/260	233	54-27к	
Бутерброд с маслом	1/30/10	137	125	
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн	
<b>Обед</b>				
Суп с яичными хлопьями	1/220	176	22	
Рис отварной	1/170	210	54-6г	
Нагетсы	1/100	231	пром	
Соус красный основной	1/30	17	54-3	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром	
Кисель	1/250	126	54-1хн	
<b>Итого</b>				Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



**МЕНЮ**

на « 03 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	1/210	206	54-27к	
Бутерброд с маслом	1/30/10	137	125	
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн	
<b>Обед</b>				
Суп с яичными хлопьями	1/200	153	22	
Рис отварной	1/150	203	54-6г	
Нагетсы	1/70	161	пром	
Соус красный основной	1/30	17	54-3	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром	
Кисель	1/220	111	54-1хн	
<b>Итого</b>				Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор