

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 04 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая с тушенкой	1/200	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с лимоном	1/250	115	393	
Обед				
Суп гороховый	1/200	133	54-8с	
Картофельное пюре	1/200	185	54-11г	
Котлета мясная	1/100	120	54-28м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром	
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн	
Итого				Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 04 » Июня

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая с тушенкой	1/200	329	54-3м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром	
Чай с лимоном	1/250	89	54-3гн	
Обед				
Суп гороховый	1/200	133	54-8с	
Картофельное пюре	1/150	139	54-11г	
Котлета мясная	1/80	120	54-28м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром	
Компот из сухофруктов	1/240	111	54-1хн	
Итого				Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор