

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 05 » Июня

2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники отварные	1/200	308	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Обед			
Суп Дальневосточный	1/200	120	54-22с
Макароны отварные	1/170	210	54-1г
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Печенье	1/20	87	пром
Итого			Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 05 » Июня

2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники отварные	1/185	284	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Обед			
Суп Дальневосточный	1/200	120	54-22с
Макароны отварные	1/150	196	54-1г
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с лимоном	1/220	111	54-3гн
Печенье	1/20	87	пром
Итого			Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор