

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 06 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Плов	1/250	364	54-12м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	89	54-2гн	
Обед				
Борщ с картофелем и капустой	1/200	156	1.1а	
Каша гречневая	1/200	283	54-4г	
Голень тушеная	1/90	165	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	116	54-2гн	
Итого				Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 06 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Плов	1/200	314	54-12м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	89	54-2гн	
Обед				
Борщ с картофелем и капустой	1/200	123	1.1а	
Каша гречневая	1/150	233	54-4г	
Голень тушеная	1/90	226	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром	
Чай с сахаром	1/230	116	54-2гн	
Итого				Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор