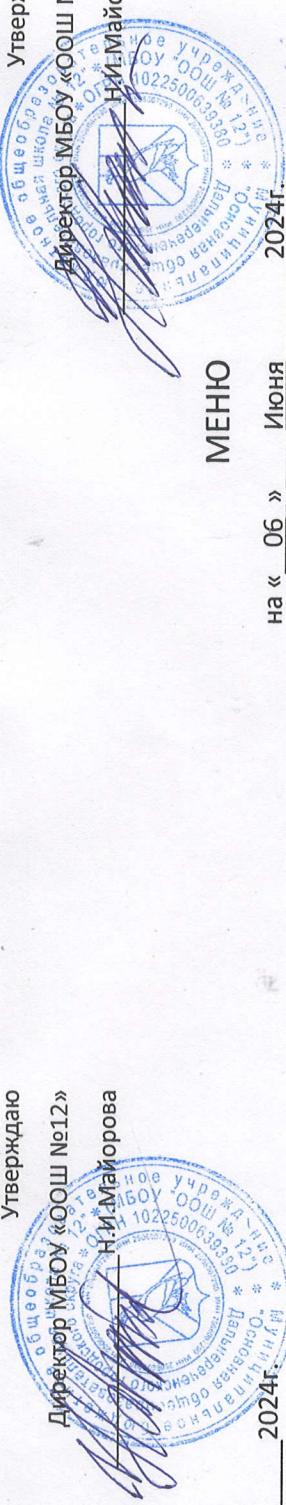


Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 06 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/250	364	54-12М
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с сахаром	1/250	89	54-2ГН

Обед			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	156	1.1а
Каша гречневая	1/200	283	54-4Г
Голень тушеная	1/90	165	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2ГН

Итого Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Повар
Калькулятор

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/200	314	54-12М
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с сахаром	1/250	89	54-2ГН

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	123	1.1а
Каша гречневая	1/150	233	54-4Г
Голень тушеная	1/90	226	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с сахаром	1/230	116	54-2ГН

Итого Цена 162.98 рублей

Повар