

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 07 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	256	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами	1/200	120	54-2с
Тушеная картошка	1/200	146	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
Яблоко	1/100	75	пром
<b>Итого</b>		<b>Цена 183.79 рублей</b>	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 07 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/150	192	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами	1/150	115	54-2с
Тушеная картошка	1/150	126	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
Яблоко	1/100	75	пром
<b>Итого</b>		<b>Цена 162.98 рублей</b>	

Повар

Калькулятор