

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 24 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша молочная пшенная	1/220	233	54-25.1к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Блин с вареной стущенкой	1/80	198	пром
Чай с сахаром	1/250	65	54-2гн
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/220	176	22
Макароны отварные	1/150	210	54-1г
Наггетсы	1/70	231	пром
Соус красный основной	1/30	17	54-3
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Кисель	1/250	126	54-3гн
Итого			Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 24 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша молочная пшенная	1/170	206	54-25.1к
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Блин с вареной стущенкой	1/80	198	пром
Чай с сахаром	1/250	65	54-2гн
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	153	22
Макароны отварные	1/100	203	54-1г
Наггетсы	1/70	161	пром
Соус красный основной	1/30	17	54-3
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Кисель	1/250	126	54-3гн
Итого			Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор