

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 25 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/210	233	54-9г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с лимоном	1/250	98	54-3гн	
Печенье	1/18	108	пром	
Обед				
Суп-лапша по-домашнему	1/200	133	54-1с	
Каша гречневая	1/150	185	54-4г	
Тефтеля мясная	1/70	120	54-15м	
Соус красный основной	1/30	28	54-3с	
Огурец	1/50	25	1	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн	
Итого				Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 25 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/190	329	54-9г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с лимоном	1/250	98	54-3гн	
Печенье	1/18	108	пром	
Обед				
Суп-лапша по-домашнему	1/160	133	54-1с	
Каша гречневая	1/100	139	54-4г	
Тефтеля мясная	1/70	120	54-15м	
Соус красный основной	1/30	28	54-3с	
Огурец	1/50	25	1	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Компот из сухофруктов	1/250	111	54-1хн	
Итого				Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор