

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 26 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушеной	1/200	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	115	393
Салат из огурцов и помидор	1/50	40	пром
Обед			
Рассольник	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/180	185	54-11г
Рагу из птицы с соусом	1/90	120	54-28м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
Итого			Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 26 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушеной	1/160	329	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	89	54-3гн
Салат из огурцов и помидор	1/50	40	пром
Обед			
Рассольник	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/130	139	54-11г
Рагу из птицы с соусом	1/70	120	54-28м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	111	54-1хн
Итого			Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор