

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 28 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/220	256	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн
Вафли	1/18	75	пром
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/200	145	54-2с
Макароны отварные	1/150	240	54-1г
Рыба под маринадом с соусом	1/110	140	54-21р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Итого			Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 28 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/170	192	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн
Вафли	1/18	75	пром
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/200	145	54-2с
Макароны отварные	1/100	198	54-1г
Рыба под маринадом с соусом	1/70	140	54-21р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Итого			Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор