

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 05 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/170	225	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7	
Чай с лимоном	1/250	163	1081	
<b>Итого</b>				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 05 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/130	185	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7	
Чай с лимоном	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И.Майорова

## МЕНЮ

на « 05 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/170	225	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7	
Чай с лимоном	1/250	163	1081	
<b>Итого</b>				Цена 95.00 рублей
<b>Обед</b>				
Азу	1/150	144	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
<b>Итого</b>				Цена 65.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 160.00 рублей

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И.Майорова

## МЕНЮ

на « 05 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/130	185	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7	
Чай с лимоном	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>				Цена 95.00 рублей
<b>Обед</b>				
Азу	1/150	144	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
<b>Итого</b>				Цена 65.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 160.00 рублей

Повар

Калькулятор