

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 05 » Ноября

2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 05 » Ноября

2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООП №12»

Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова

Н.И.Майорова

MEHIO

на «05» Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/170	225	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7	
Чай с лимоном	1/250	163	1081	
Итого		Цена 95.00 рублей		
Обед				
Азы	1/150	144	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого		Цена 65.00 рублей		
Итого		Цена 160.00 рублей		

MEHIO

на « 05 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/170	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7

Обед			
Азы	1/150	144	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
	Итого 160.00 рублей		

Повар
Кальку

Повар
Калькулятор

Цена 160,00 рублей

Итого

Цена 95.00 рублей

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/130	185	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7	
Чай с лимоном	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 95.00 рублей
Обед				
АзУ	1/150	144	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого				Цена 65.00 рублей
Итого				Цена 160.00 рублей