

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 06 » Ноября 2024г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая | 1/150 | 181 | 378 |
| Нагетсы с соусом | 1/100 | 136 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Кисель | 1/250 | 163 | 1081 |
| Итого | | | |
| Цена 95.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 06 » Ноября 2024г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая | 1/100 | 151 | 378 |
| Нагетсы с соусом | 1/70 | 118 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | | |
| Цена 95.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 06 » Ноября 2024г.

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая | 1/150 | 181 | 378 |
| Наггетсы с соусом | 1/100 | 136 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Кисель | 1/250 | 163 | 1081 |
| Итого | | Цена 95.00 рублей | |
| Обед | | | |
| Спагетти | 1/100 | 161 | 141 |
| Котлета мясная с соусом | 1/80 | 128 | 33 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | | Цена 65.00 рублей | |
| Итого | | Цена 160.00 рублей | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 06 » Ноября 2024г.

| Название | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|-------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая | 1/100 | 151 | 378 |
| Наггетсы с соусом | 1/70 | 118 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 84 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | Цена 65.00 рублей | |
| Обед | | | |
| Спагетти | 1/100 | 161 | 141 |
| Котлета мясная с соусом | 1/80 | 128 | 33 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | | Цена 65.00 рублей | |
| Итого | | Цена 160.00 рублей | |

Повар

Калькулятор