

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова

### МЕНЮ

на « 07 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	1/150	186	378
Котлета мясная с соусом	1/90	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова

### МЕНЮ

на « 07 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	1/100	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

## МЕНЮ

на « 07 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Картофельное пюре	1/150	181	378	
Котлета мясная с соусом	1/90	136	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/250	84	391	
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>				
Плов	1/100	150	15	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83	393	
<b>Итого</b>		Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>		Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 07 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Картофельное пюре	1/100	151	378	
Тефтеля мясная с соусом	1/80	118	286	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>				
Плов	1/100	150	150	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83	393	
<b>Итого</b>		Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>		Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор