

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 11 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/170	206	54-25.1к	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	96	пром	
Блин	1/60	152	125	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого		Цена 95.00 рублей		

Повар
Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 11 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/220	233	54-25.1к	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	96	пром	
Блин	1/60	241	125	
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн	
Итого		Цена 95.00 рублей		

Повар
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 11 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/220	233	54-25.1к	
Блин	1/60	241	125	
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн	
Итого		Цена 95.00 рублей		
Обед				
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105	
Макароны отварные	1/70	165	54-1г	
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	102	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	54-2гн	
Итого		Цена 65.00 рублей		
Итого		Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 11 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/170	206	54-25.1к	
Блин	1/60	152	125	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого		Цена 95.00 рублей		
Обед				
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105	
Макароны отварные	1/70	165	54-1г	
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	102	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн	
Итого		Цена 65.00 рублей		
Итого		Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор