

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



**МЕНЮ**

на « 12 »    ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Тушеная картошка	1/200	225,0	54-5м
Печенье	1/18	93	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	126	54-1хн
<b>Итого</b>			
			Цена 95.00 рублей

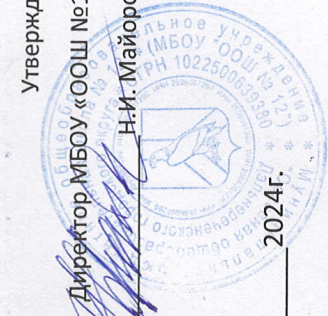
Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



**МЕНЮ**

на « 12 »    ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Тушеная картошка	1/150	165,0	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>			
			Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

## МЕНЮ

на « 12 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Тушеная картошка	1/200	225,0	54-5м
Печенье	1/18	93	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	126	54-1хн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с вермишелью	1/150	128	54-7с
Вареники отварные	1/100	155	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

## МЕНЮ

на « 12 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Тушеная картошка	1/150	165,0	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с вермишелью	1/150	128	54-7с
Вареники отварные	1/100	155	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	110	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор