



Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 13 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	241	54-1г
Тефтеля мясная с соусом	1/90	126	54-14р
Салат из моркови	1/60	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого			Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор



Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 13 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля мясная с соусом	1/80	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 13 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/150	241	54-1г	
Тефтеля мясная с соусом	1/90	126	54-14р	
Салат из моркови	1/60	56	54-11з	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн	
Итого	Цена 95.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с	
Голубец	1/130	161	54-19м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Итого	Цена 65.00 рублей			
Итого	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 13 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/100	161	54-1г	
Тефтеля мясная с соусом	1/80	118	54-14р	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого	Цена 95.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с	
Голубец	1/130	161	54-19м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Итого	Цена 65.00 рублей			
Итого	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор