

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 14 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	207	54-2м
Рагу из птицы	1/80	198	54-16з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 14 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/120	207	54-2м
Рагу из птицы	1/60	185	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	112	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ №12»  
 Н.И. Майорова

**МЕНЮ**

на « 14 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Картофельное пюре	1/150	207	54-2М	
Рагу из птицы	1/80	198	54-16з	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/250	101	54-3Гн	
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	140	12	
Картофельное пюре	1/120	150	54-11Г	
Тефтеля мясная с соусом	1/70	156	54-15М	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2Гн	
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ №12»  
 Н.И. Майорова

**МЕНЮ**

на « 14 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Картофельное пюре	1/120	207	54-2М	
Рагу из птицы	1/60	185	54-8з	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	112	54-1Хн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	140	12	
Картофельное пюре	1/100	150	54-11Г	
Тефтеля мясная с соусом	1/70	156	54-15М	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2Гн	
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор