

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 19 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/200	245	54-9г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн	
Печенье «Сахарное»	1/20	90	пром	
Итого				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 19 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/150	175	54-9г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром	
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 19 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/200	245	54-9г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн	
Печенье «Сахарное»	1/20	90	пром	
Итого	Цена 95.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206	
Каша перловая	1/100	185	54-5г	
Тефтеля рыбная с соусом	1/70	110	54-24р	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн	
Итого	Цена 65.00 рублей			
Итого	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 19 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/150	175	54-9г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром	
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого	Цена 95.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206	
Каша перловая	1/100	185	54-5г	
Тефтеля рыбная с соусом	1/70	110	54-24р	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн	
Итого	Цена 65.00 рублей			
Итого	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор