

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 20 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/150	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 20 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/150	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 20 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/150	193	54-1г	
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Компот из сухофруктов	1/200	124	54-1хн	
Итого				Цена 95.00 рублей
Обед				
Суп «Сайровый»	1/150	161	54-2с	
Пельмени отварные	1/100	125	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн	
Итого				Цена 65.00 рублей
Итого				Цена 160.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 20 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/150	175	54-1г	
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого				Цена 95.00 рублей
Обед				
Суп «Сайровый»	1/150	161	54-2с	
Пельмени отварные	1/100	125	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн	
Итого				Цена 65.00 рублей
Итого				Цена 160.00 рублей

Повар

Калькулятор