

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 26 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/170	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/250	163	1081
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 26 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

**МЕНЮ**

на « 26 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/170	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/250	163	1081
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Азу	1/100	144	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

**МЕНЮ**

на « 26 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Азу	1/100	144	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор