

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 29 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 29 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Печенье	1/20	45	б/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 29 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями				
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	83	391	
Печенье	1/20	45	6/н	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140	
Пельмени отварные	1/100	150	150	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 29 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,				
детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая с тушенкой	1/200	280	378	
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/250	84	391	
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140	
Пельмени отварные	1/100	150	15	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор