

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 10 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/220	350	54-27к
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	189	125
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 10 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/170	278	54-27к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 10 » Марта 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша манная молочная	1/220	350	54-27к	
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	189	125	
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн	
Итого		Цена 1055.00 рублей		
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15	
Тушеная картошка	1/90	150	54-5м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром	
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн	
Итого		Цена 72.00 рублей		
Итого		Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 10 » Марта 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша манная молочная	1/170	278	54-27к	
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого		Цена 105.00 рублей		
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15	
Тушеная картошка	1/90	150	54-5м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн	
Итого		Цена 72.00 рублей		
Итого		Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор