

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 12 » Марта

2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	124	54-1хн
Итого			Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 12 » Марта

2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2Гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 12 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/150	193	54-1Г	
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/200	124	54-1хн	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Суп «Дальневосточный»	1/150	158	54-22с	
Пельмени отварные	1/100	125	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 12 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/100	175	54-1Г	
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Суп «Дальневосточный»	1/150	158	54-22с	
Пельмени отварные	1/100	125	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор