

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 13 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтели мясная	1/75	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 13 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/60	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 13 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтели мясная	1/75	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 13 » Марта 2025г.

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/60	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор