

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



на « 14 » Марта 2025г.

МЕНЮ

на « 14 » Марта

2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Яблоко	1/150	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Яблоко	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 14 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Яблоко	1/120	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Плов	1/120	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Вафля	1/18	48	пром
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 14 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Яблоко	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Плов	1/120	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Вафля	1/18	48	пром
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор