



МЕНЮ

на « 25 » Марта 2025г.

| Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) | | | |
|--|-------|-----------------------------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Пельмени отварные | 1/180 | 308 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 85 | 54-2гн |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/180 | 120 | 54-22с |
| Каша гречневая | 1/130 | 210 | 54-1г |
| Колбаски с соусом | 1/90 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-3гн |
| Салат яблоко с морковью | 1/60 | 87 | пром |
| Итого | | | Цена 201.12 рублей |

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 25 » Марта 2025г.

| Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь) | | | |
|---|-------|--------------------------------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Пельмени отварные | 1/150 | 284 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 85 | 54-2гн |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 120 | 54-22с |
| Каша гречневая | 1/110 | 196 | 54-1г |
| Колбаски с соусом | 1/90 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-3гн |
| Салат яблоко с морковью | 1/50 | 87 | пром |
| Итого | | | Цена 178.35 рублей |

Повар

Калькулятор

