

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



**МЕНЮ**

на « 26 » Марта 2025г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	1/210	233	54-27к	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн	
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой гречневой	1/180	176	22	
Каша рисовая	1/150	210	54-6г	
Нагетсы	1/70	231	пром	
Соус красный основной	1/30	17	54-3	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	126	54-3гн	
Мандарин	1/120	68	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 201.12 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



**МЕНЮ**

на « 26 » Марта 2025г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	1/190	206	54-27к	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн	
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	153	22	
Каша рисовая	1/100	203	54-6г	
Нагетсы	1/70	161	пром	
Соус красный основной	1/30	17	54-3	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	111	54-3гн	
Мандарин	1/120	68	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 178.35 рублей

Повар

Калькулятор