

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 27 » Марта 2025г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны с сыром	1/180	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	115	393	
Обед				
Суп гороховый	1/200	133	54-8с	
Тушеная картошка	1/150	185	54-11Г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	116	54-1хн	
Салат морковь с капустой	1/60	75	15	
Итого				Цена 201.12 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 27 » Марта 2025г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны с сыром	1/160	329	54-3м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	89	54-3гн	
Обед				
Суп гороховый	1/160	133	54-8с	
Тушеная картошка	1/120	139	54-11Г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	111	54-1хн	
Салат морковь с капустой	1/50	69	15	
Итого				Цена 178.35 рублей

Повар

Калькулятор